

美國候任總統奧巴馬委任年屆81歲的前聯儲局主席伏爾克（Paul Volcker），出任新成立的總統經濟復甦諮詢委員會主席。不少人對此寄予厚望，因他一直被視是美國央行「英雄」。他在位期間，美國的曾失業率升至11%，失業人士平均要等待8至12個月才找到工作重返就業市場。今天局面未至這麼壞，但每個人都難保會有突然失去工作的一日，失業中的財務安排還是其次，今日先讓我們探討一下面對困境的心理準備，做個「待業英雄」。

你準備好失業未？

伏爾克在1979至87年間擔任聯儲局主席，面對嚴重通脹問題，最終成功駕馭之，制定出世界宏觀經濟的運作準則，更奠定美國長期經濟繁榮的基石。

今時今日，金融海嘯掩至，不少人面對經濟困難，甚至失業威脅。你可有預計過，一旦失業你的財政狀況會如何？你的儲備可以捱過多少失業時間？一年可以嗎？

能夠避免被金融海嘯沒頂，最重要是預算了漫長的失業時間，而若沒有財務安排，這段難熬的時光，隨時可以徹底挫敗一個堅強的人。

如何挫敗失業者呢？失業的感覺，

一天一天侵蝕吞人的自信，令人頹喪。大部分失業者既會怨天尤人，又自責自貶，開始退縮，害怕面對現實。而極端的，更會留在家中，把窗簾合上，拒絕親朋戚友的幫助，以免自尊心受進一步的傷害。其實失業不一定造成經濟困境，作為現代人，應該將失業看成人生必經的過程，理財上、心理上都應早作預算。至於談及如何預算前，讓筆者先說個「超人」的故事。

一次意外令超人癱瘓

我們都喜歡把漫畫人物「超人」捧成「英雄」，1978年的《超人》

電影，女主角從紐約高樓跌下，飾演超人的基斯杜化李維（Christopher Reeve）急飛去救她。超人說：「放心，我已捉着你了。」女主角很驚訝：「你，你捉着我？那麼誰捉着你？」女主角當時不知道超人可自由飛翔，又怎需他人協助。

不幸是，現實中的李維在1995年墜馬受傷，變成全身癱瘓，結果「超人」與「英雄」的象徵倒下。你的經濟狀況又會否因一個意外而全身「經濟癱瘓」？

在李維的自傳《依然是我》（Still Me）中，他提及一位很重要的醫療人



撰文：鄭建生

香港大學社會學博士，為3F逍遙投資學始創人，專門研究女性心理，解開大多數人特別是女性的投資心結，進身逍遙投資行列。



不面對現實令人失去評估更差情況的能力，結果問題變得愈來愈大，最終無法挽救。

插圖：楠

員派蒂。她最擅長的，是幫他作好回到真實世界的心理準備。不少人因為病情而遷就他，但派蒂和其他人不一樣：「她把骨髓受傷手冊放到我面前，它是最不想看到的書，因為它陳述的是我現在的恐懼、未來的悲哀。但她卻強迫我閱讀書中有關排便、性能力和反射障礙。」

面對現實很是困難，因為一般人希望困境快速改善，但現實不是如此的話，倒不如做埋頭地下的鴛鴦。困難來了，一般人不肯想像未來更差的可能，不作籌備，但不面對現實令人失去評估更差情況的能力，結果問題變得愈來愈

大，最終無法挽救。

財困時銘記現金為王

當你開始出現經濟危機時，有沒有禍不單行的預算？會否突然減薪甚至失業？供樓開支會否大增？若突然出現龐大開支如患上大病，情況會有多壞？預算收支最差情況的應變方案，是否需要變賣資產？不少人有心魔，不願賣樓或資產，因價錢不理想。或許在高價時想過放盤，但又沒有賣，現在賣很不甘心。又或許現在已經由賺變蝕，不願蝕錢。但事實往往是，若出現個人經濟困境時，即使蝕，也得承認「現金為王」

(Cash is King)。很多人不願賣樓，但現金在手，加上可以找尋較低租金的選擇，經濟困境可以變得輕鬆得多。

不少人問李維，「英雄是甚麼？」當他還是「超人」男主角時，他認為英雄是不計一切後果，勇敢採取行動的人；但他受傷後，「英雄」的定義完全不同了。他在書中寫道，英雄是在遇到無法抵抗的逆境時，還能找到勇氣，繼續奮鬥、堅持的人。

若陷入經濟低谷，要重新起步，必須面對現實，而現實是殘酷，想像更殘酷的將來才能真正防範更嚴重問題的出現，奠定捲土重來的基礎。RM